

**ZiEr:  
Arbeitsgemeinschaft der  
Zahnärzte in Erfstadt**

# Ein strahlendes Lächeln – Sie sind gefragt

**Gesunde und schöne Zähne bedeuten Lebensqualität. Und die kann jeder von Ihnen bis ins hohe Alter erhalten. Wichtig ist die richtige Vorbeugung - genannt Prophylaxe.**



Parodontitis ist besonders tückisch, weil sie sich infolge einer Zahnfleischentzündung oft über Jahre schleichend ausweitet und den Kieferknochen zerstören kann.

Rund 20 Prozent der Erwachsenen in Deutschland weisen mittelschwere Formen einer Parodontitis auf, 14 Prozent leiden sogar an schweren Formen.

Bei Erwachsenen ist die Zahnbettentzündung die häufigste Ursache für Zahnverlust. Was viele von Ihnen nicht wissen: Entzündungen der Zähne können auch viele andere Krankheiten auslösen, wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder sogar

Viele von Ihnen kennen das: Karies und Zahnbett-Entzündungen, so genannte Parodontitis. Beides sind Infektionskrankheiten, die durch Bakterien verursacht werden. Diese Bakterien bilden einen fest anhaftenden Belag, Plaque. Das sind unschöne Ablagerungen an den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und am Zahnfleischrand, die man im Spiegel sehen kann. Schauen Sie einmal genau hin! Werden die bakteriellen Beläge nicht regelmäßig und gründlich entfernt, können Karies und Parodontitis entstehen. Eine Parodon-

Frühgeburten. Solche Wechselwirkungen entstehen, weil Bakterien aus der Mundhöhle häufig über die Blutbahn in andere Körperregionen vordringen und dort Erkrankungen auslösen oder vorhandene Erkrankungen begünstigen können.

Lassen Sie es nicht soweit kommen. Eine professionelle Zahnreinigung kostet zwischen 50 Euro und 150 Euro. Eine regelmäßige Prophylaxe kann die oben beschriebenen Probleme von Anfang an verhindern. Ihr ZiEr-Zahnarzt wird Sie gerne beraten!